Lugar	Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta.
Fecha	25/03/2025 HORA: 11:30 am
Tema	Socialización de modificaciones Alimentarias y derivación de dietas.
Desarrollo	ASISTENTES: Talento humano de la unidad operativa comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta. OBJETIVO: Socializar al talento humano de la comunidad de cuidado hogar Nazareth Chinauta el documento de orientación de modificaciones alimentarias el cual contiene las diferentes modificaciones que se brinda a las personas mayores dentro de la unidad operativa, de igual manera socializar el listado de modificaciones alimentarias por participante. METODOLOGIA: Se convoca al talento humano de la comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta, se realiza la presentación del documento de modificaciones alimentarias establecidas y se socializa las modificaciones alimentarias realizadas en los planes de manejo nutricional realizados a las personas mayores institucionalizadas en esta unidad operativa. INTRODUCCIÓN: Se explica inicialmente que las modificaciones alimentarias realizadas para el mes de marzo se realizaron con base a los diagnósticos médicos reportados y actualizados en el perfil epidemiológico ajustado por el servicio de enfermería y de los reportes mencionados en consulta externa cuando las personas mayores asisten a su consulta por su EPS, de este modo se realizaron las actualizaciones de diagnósticos y planes de manejo nutricional de cada una de las personas mayores institucionalizadas en la comunidad de cuidado Nazareth Chinauta. ORDEN DEL DÍA: 1. Convocatoria a la reunión. 2. Socialización del tema documento de modificaciones alimentarias. 3. Distribución de las personas mayores por mesas en zona del comedor. DESARROLLO: Las clasificaciones de la mayoría de las dietas terapéuticas suelen hacerse con un criterio nosológico (dieta en la hipertensión, dieta en la cirrosis hepática, dieta en la insuficiencia hepática, dieta en la insuficiencia cardíaca, dieta en la insuficiencia renal y otras). No obstante, en el documento se clasifican las dietas terapéuticas en aquellas modificadas en consistencia y las modificadas en el

	aporte de energía y nutrientes, para cada tipo de dieta se encontrará una contextualización de su uso, descripción general, seguida de los objetivos alimentarios y nutricionales y las respectivas recomendaciones de alimentos permitidos y restringidos para cada caso. 2.Se realiza socialización acerca del documento de orientación de modificaciones alimentarias dispuesto por la secretaria distrital de integración social. A continuación, se procede a realizar la explicación de que es la dieta normal y las características de la misma, con el fin de contextualizar al talento humano acerca de cuáles son las características sobre las que se basan las diferentes dietas, así como comprender la alimentación que consumen varios de los usuarios de la unidad operativa. Posteriormente se socializan las dietas modificadas en consistencia: dieta líquida clara, la cual actualmente no se encuentra prescrita para ningún usuario, sin embargo, se debe tener en cuenta por si sucede alguna eventualidad que pueda requerir la implementación de esta, así como de la dieta líquida completa, de igual manera se explica las características de las dieta semiblanda y dieta blanda ya que algunas personas mayores consumen los alimentos de esta manera. Por otro lado, se abordan las modificaciones alimentarias de macronutrientes y micronutrientes las cuales se mencionan a continuación: - Dieta hipercalórica: Alimentación sugerida para la recuperación y la ganancia progresiva de peso hasta lograr un peso saludable. - Dieta hipocalórica: Se define como una alimentación que aporta menos calorías de las establecidas como estándar para lograr un adecuado funcionamiento corporal. - Dieta hipoglucida: Este tipo de dieta está compuesta por hidratos de carbono de absorción lenta que evitan elevaciones bruscas de la glucemia después de su ingestión. - Dieta renal: A grandes rasgos se caracteriza por ser una alimentación ligeramente reducida en los aportes de alimentos fuentes de proteína, restricciones importantes alimentos fuentes de minerales como sodio potasio y fósforo, así como de alimentos con alto contenido de grasas saturadas. - Dieta alta en fibra: Se recomienda aumentar el consumo de verduras, hortalizas, legumbres y frutos secos. Se recomienda que la porción de ensalada en el plato ocupe la mitad del mismo. - Dieta astringente: La alimentación en la dieta astringente está indicada en la enfermedad diarreica, se recomiendan alimentos absorbentes o astringentes como arroz, plátano, papa, yuca, ñame, auyama sin concha, zanahoria y calabaza cocida, membrillo en almíbar, manzana, pera y durazno, estas últimas cocidas o al horno.

	3.De igual manera se socializa con el auditorio el listado de modificaciones alimentarias por participante, con los cambios realizados para el mes de marzo, reportando el siguiente listado: -Personas mayores Diabéticas y renales: 10 -Personas mayores renales:14 -Personas mayores diabéticas:26 -Personas mayores con Peso insuficiente:28. - Personas mayores con sobre peso y obesidad:49. -Personas en normalidad:70. -Personas con desnutrición: 3 Una vez se da a conocer el consolidado anterior, se procede a socializa el listado de modificaciones alimentarias por participante, y la correspondiente distribución de las mesas del comedor acorde con los ajustes realizados al plan de manejo alimentario establecido. Dentro de las modificaciones alimentarias realizadas se da a conocer lo siguiente: Planes de manejo hipercalórico: 36. Planes de manejo hipocalórico:50. Planes de manejo normo calórico: 64. Planes de manejo hiperproteico: 30. Planes de manejo normoproteico:112. Planes de manejo bajo en proteína: 8. Planes de manejo hipoglucidos:73. Planes de manejo normoglucidos.77. Planes de manejo bajo en grasa:25 Planes de manejo normo grasa: 125. Planes de manejo sin irritantes gástricos: 27. Planes de manejo sin lácteos:20. Planes de manejo Altos en fibra 40. Planes de manejo sin carnes rojas:67 Refrigerios Nocturnos:60 Anexos:(registro fotográfico de la socialización de modificaciones alimentarias y Planilla de asistencia.)

Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Ver listado de asistencia anexo 1		
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Realizar de modificaciones alimentarias de las personas mayores institucionalizadas en el hogar Nazareth Chinauta	Deisy Milena Fonseca-Maireth Quiñones	28/04/2025

	Realizar ajustes de mesa	Deisy Milena Fonseca-Maireth Quiñones	28/04/2025
Próxima reunión	Próxima reunión establecida en el mes de Abril de 2025.		
Elaboró	Deisy Milena Fonseca Mateus		

.

REGISTRO FOTOGRAFICO

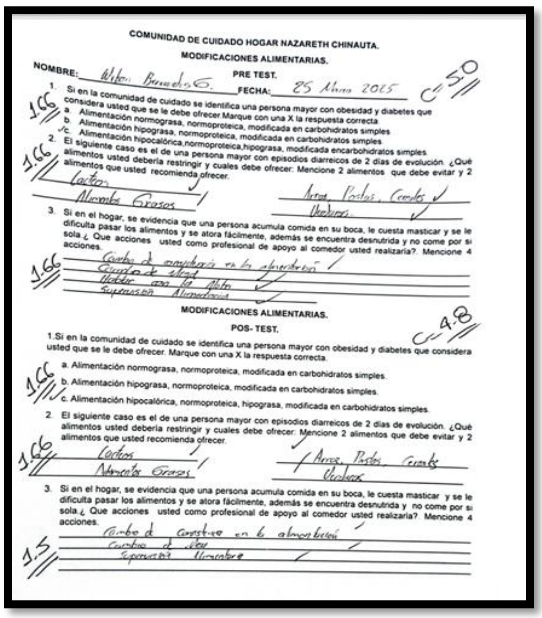


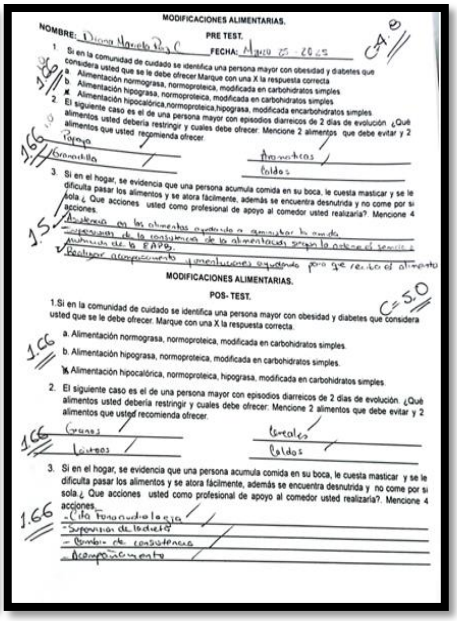


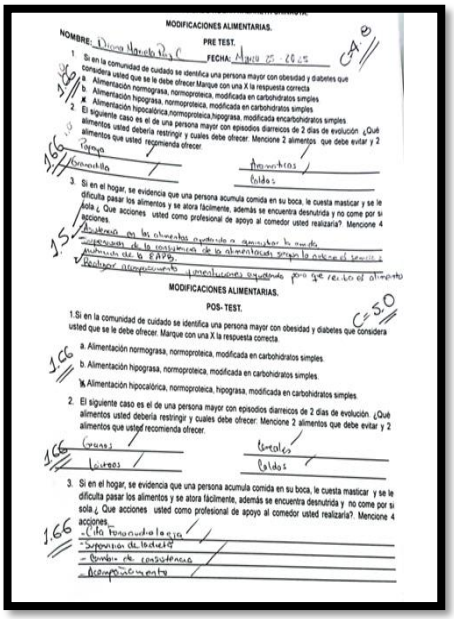


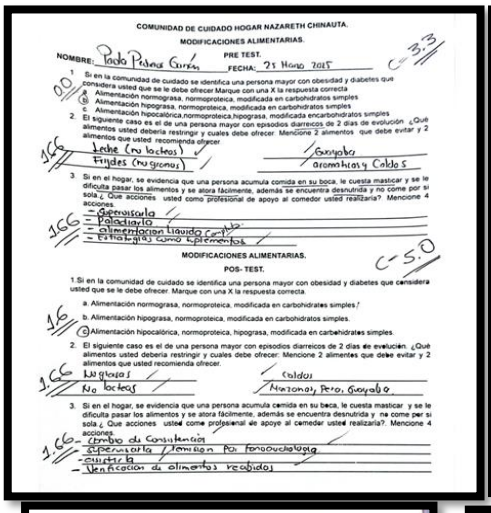


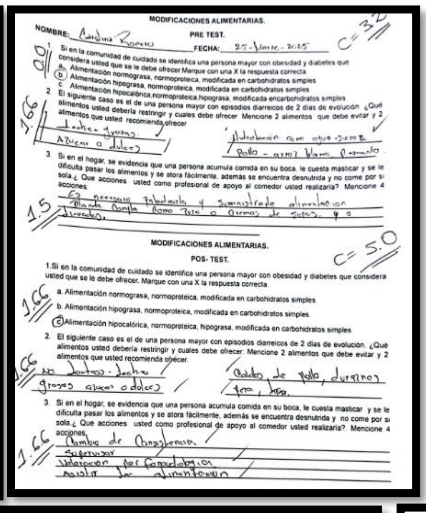
RESULTADOS PRE TEST Y POS TEST

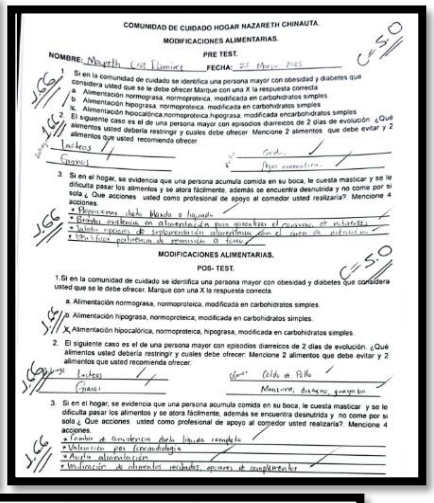

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: Hilton Bermudez G. FECHA: 25 Marzo 2025
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

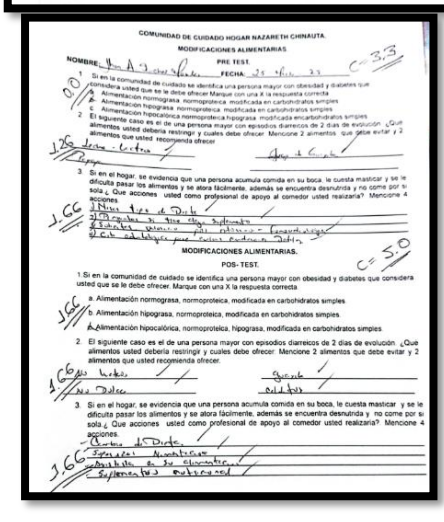

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: Diana Marcela Ruiz C. FECHA: Marzo 25 - 2025
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

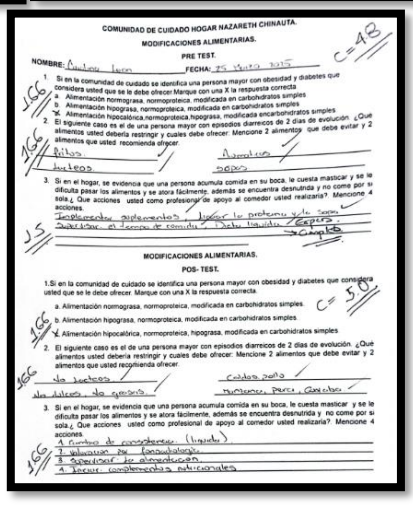

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: Diana Marcela Ruiz C. FECHA: Marzo 25 - 2025
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

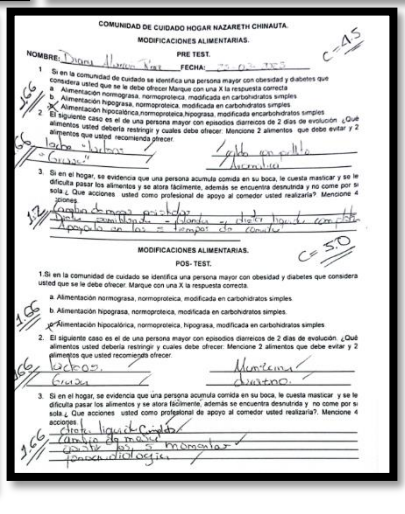

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: Paola Patricia Cortes FECHA: 25 Marzo 2025
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

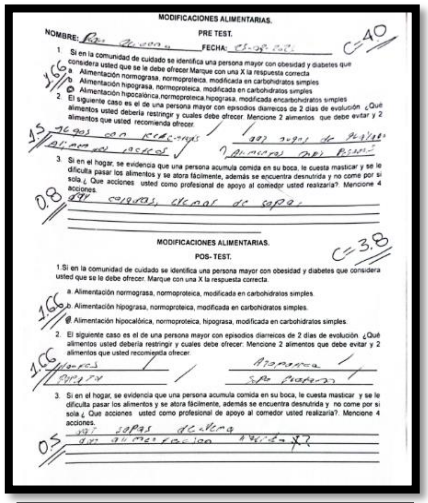

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: Natalia Ramos FECHA: 25 Marzo 2025
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

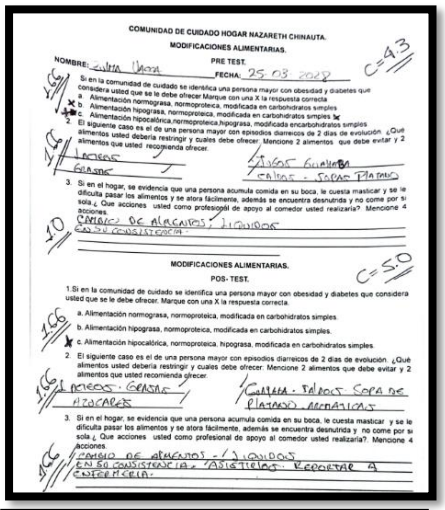

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: Mayth Gil Ramirez FECHA: 25 Marzo 2025
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

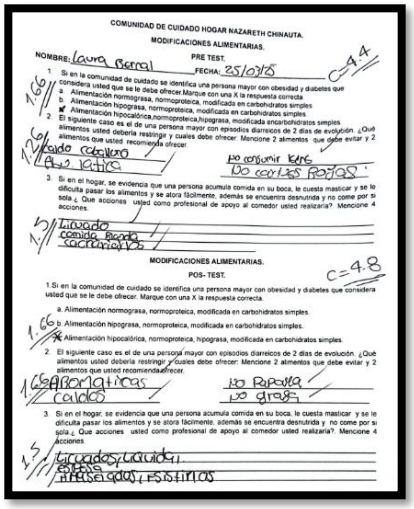

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: [illegible] FECHA: 25 Marzo 25
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

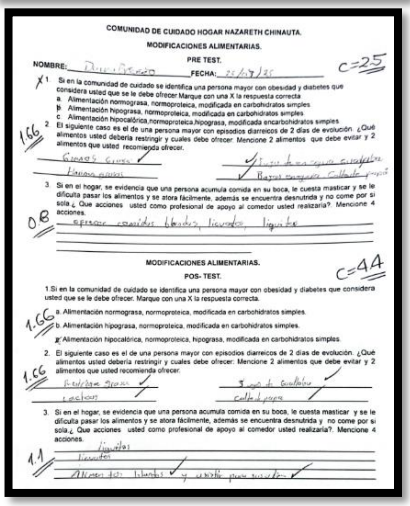

MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: Andrea Lucia FECHA: 25 Marzo 2025
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

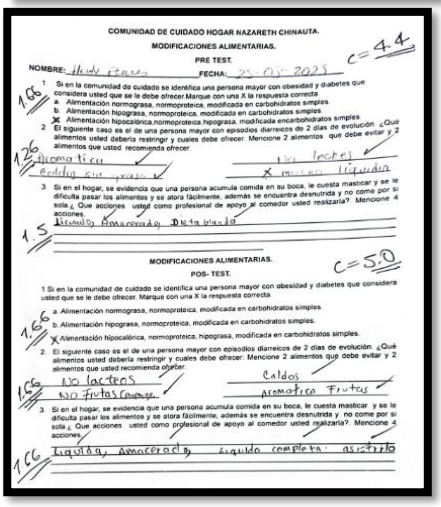

COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR NAZARETH CHINAUTA.
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
PRE TEST.
NOMBRE: Diana Marcela Ruiz FECHA: 25 Marzo 2025
MODIFICACIONES ALIMENTARIAS.
POS- TEST.

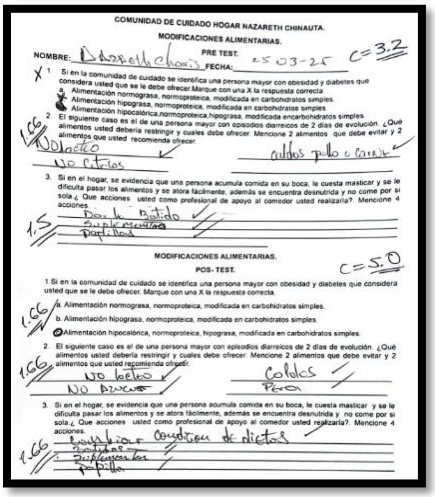




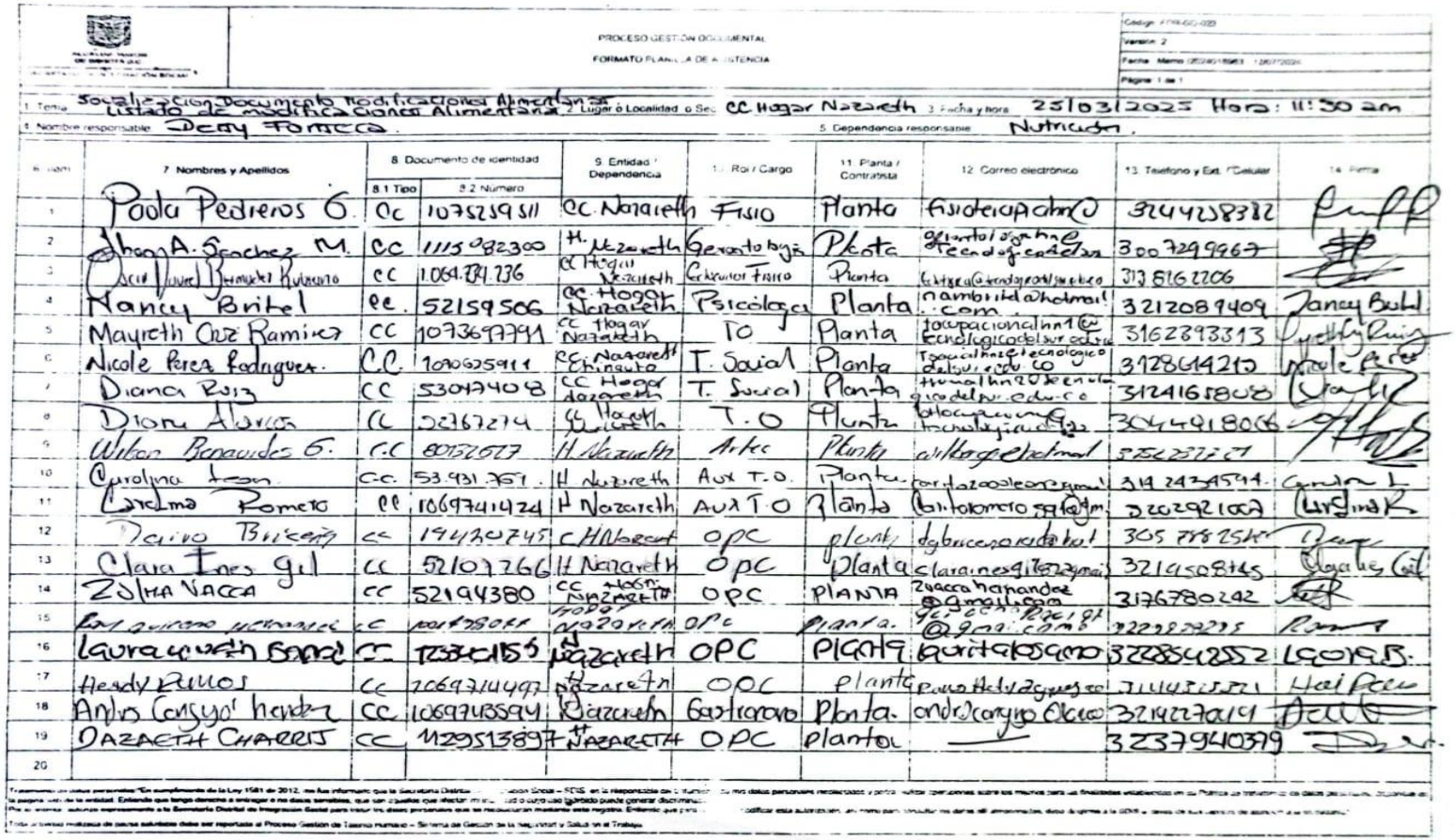








LISTADO DE ASISTENCIA



PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

1. Tema: Socialización Documento Modificaciones Alimentarias Listado de asistencia 2. Lugar o Localidad o Sede: CC Hogar Nazareth 3. Fecha y hora: 25/03/2025 Hora: 11:30 am

4. Nombre responsable: Deny Fonseca 5. Dependencia responsable: Nutrición

N. ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad 8.1 Tipo	8.2 Numero	9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
1	Paola Pedreros G.	Cc	1075259511	CC Nazareth	Fisio	Planta	fisioterapeuta@	3244258382	
2	Jhon A. Sanchez M.	CC	1115982300	H. Nazareth	Gerente logís	Planta	gerente logística@	3007299667	
3	Oscar Daniel Bermudez Rubiano	CC	1.069.734.736	CC Hogar Nazareth	Coordinador Físico	Planta	[illegible]	313 8162206	
4	Nancy Britel	Cc.	52159506	CC Hogar Nazareth	Psicóloga	Planta	nambritel@hotmail.com	3212089409	Nancy Britel
5	Mayreth Cruz Ramirez	CC	1073697791	CC Hogar Nazareth	TO	Planta	ocupacional hnaz@	3162893313	
6	Nicole Perea Rodriguez.	C.C.	1090625911	CC Nazareth	T. Social	Planta		3128614210	
7	Diana Ruiz	CC	53047408	CC Hogar Nazareth	T. Social	Planta		3124165808	
8	Diana Alarcon	CC	52767214	CC Nazareth	T.O	Planta		3144918066	
9	Wilson Bonavides G.	C.C	80752077	H. Nazareth	Nutric	Planta		3502337	
10	Carolina Leon	C.C.	53.931.761	H Nazareth	Aux T.O.	Planta		314 2435491	
11	Carolina Romero	CC	1069741424	H Nazareth	AUX T O	Planta		3202921067	
12	Daivo Briceño	CC	1143307457	C HNazareth	OPC	planta		305 778 2547	
13	Clara Ines Gil	CC	52107266	H Nazareth	OPC	Planta		3214508145	
14	ZULMA VACCA	CC	52194380	CC Hogar Nazareth	OPC	PLANTA		3176780242	
15	[illegible]	CC	[illegible]	Hogar Nazareth	OPC	Planta		[illegible]	
16	Laura [illegible]	CC	1018415[illegible]	H Nazareth	OPC	PLANTA		3228542852	
17	Heidy Rellos	Cc	1069744497	H Nazareth	OPC	planta		3144[illegible]	
18	Andres Consuegra Herrera	CC	1069745594	H Nazareth	Gastronomo	Planta		3214274194	
19	NAZARETH CHARRIS	CC	1129513897	H NAZARETH	OPC	planta		3237940379	
20									

Tratamiento de datos personales: En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me (nos) informan que la Secretaría Distrito[illegible] Social – SDIS, en la responsable de [illegible] mis (nuestros) datos personales recolectados y podrá ejercer [illegible] sobre los mismos para las finalidades establecidas en la Política de Tratamiento de Datos Personales de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi [illegible] uso indebido puede generar discrimina[illegible]. Por el presente autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectan mediante este registro. Entiendo que para [illegible] modificar esta autorización, así como para consultar mis datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de los canales dispuestos para tal fin.

Todo accidente ocasionado por causa o con ocasión del servicio debe ser reportado al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.